



# REGOLAMENTO KRASH TRAIL 2019

## **Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Leopodistica organizza, per il giorno 1° maggio 2019, la quarta edizione del "Krash Trail Brisighella-Faenza" gara trail di corsa in montagna in semi-autosufficienza idrico-alimentare con percorso in ambiente appenninico, prova valida per il Campionato Regionale Emilia Romagna di società ed individuali di Trail Running e Short Trail.

Krash Trail Brisighella-Faenza Trail di 42 km con 2000 metri dislivello positivo

Krash Trail Brisighella Faenza Short Trail di 21 km con 700 metri dislivello positivo

Per la partecipazione alla corsa è richiesta esperienza trail, ottimo allenamento ed un abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da 5 a 25 gradi.

È consigliabile aver partecipato ad altre gare di trail di media/lunga distanza per i partecipanti al Krash Trail 42Km.

## **Art. 2 ISCRIZIONI**

Potranno iscriversi tutti gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico Agonistico per Atletica Leggera con scadenza successiva alla data del 1° maggio 2019, tessera UISP o Ente di Promozione Sportiva convenzionato in corso di validità per l'anno in corso (o valida alla data della gara). Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Le iscrizioni apriranno il 7 gennaio 2019 e chiuderanno on-line il 24 aprile 2019, cartacee il 28 aprile alle 23.59, al raggiungimento dei 600 concorrenti così suddivisi per le due gare:

- 200 atleti per il TRAIL 42 Km
- 400 atleti per lo SHORT TRAIL 21 Km

L'organizzazione si riserva il diritto di aumentare oppure diminuire il numero massimo di partecipanti alle due gare.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota pagata giustificata dalle spese sostenute per l'organizzazione dell'evento.

Le iscrizioni potranno essere effettuate on-line sul sito <https://www.leopodistica.it> seguendo il link appositamente creato, con la possibilità di pagare la quota di iscrizione con Carta di Credito o Bonifico oppure, con pagamento in contanti, presso i seguenti punti convenzionati:

- **Outdoor & Trekking Store** a Ravenna in Via Trieste 48/A e a Faenza in Corso Europa 96
- **Jlab Faenza** a Faenza in Via Volta 5
- **Wuud** a Faenza in corso Mazzini 46
- **Biotex** a Faenza in via da Vinci 16

Per entrambi i metodi sarà necessario compilare il modulo (elettronico per iscrizione on-line e cartaceo per iscrizione presso i punti convenzionati) con tutti i dati richiesti e fornire copia del certificato medico agonistico.

**L'organizzazione si riserva di accettare ulteriori iscrizioni direttamente alla partenza a Brisighella il giorno della gara a partire dalle ore 7.00 fino a 30 minuti prima della partenza delle gare.**



### **Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE**

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara e materiale tecnico
- buono pasto per il dopo gara
- servizio docce

Qualora un'atleta dimostri, presentando apposito certificato medico entro il 31 marzo 2019, l'impossibilità a partecipare alla gara per sopraggiunti impedimenti fisici, l'organizzazione gli restituirà 50% della somma versata. Dopo tale data nessun rimborso sarà possibile.

Non è consentito il trasferimento della quota di iscrizione all'anno successivo, né il cambio o la cessione del pettorale ad altro atleta.

### **Art. 4 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara si svolgeranno presso la sala iscrizioni in Piazza del Popolo a Faenza il giorno 30 aprile 2019 dalle ore 13.00 alle ore 21.00 mentre il giorno della gara a Brisighella, presso l'area di partenza, dalle ore 7.00 fino a 30 minuti prima dell'orario di partenza delle gare, si potrà ritirare solo la busta chip, pettorale e GPS. Eventuali aggiornamenti potranno essere comunicati, a mezzo e-mail, entro 15 gg dalla data dell'evento.

### **Art. 5 PARTENZA e BRIEFING**

Prima della partenza ogni atleta dovrà effettuare la spunta nei modi indicati dai giudici di gara.

I partecipanti alla gara Krash Trail 42 Km dovranno presentarsi alla partenza a Brisighella entro le ore 8.30 di mercoledì 1° maggio 2019, mentre i partecipanti al Krash Trail 21 Km entro le ore 10.00. Prima della partenza di ogni gara, verrà effettuato il briefing.

### **Art. 6 PERCORSO**

Il percorso della manifestazione è di Km 42 e di Km 21. I chilometri non sono segnati e a tal proposito si consiglia di studiare bene il road book fornito dall'organizzazione. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato, a vista (nel caso che per 500 metri non dovreste vedere nessun segnale, tornate sui vostri passi perché avrete sbagliato strada). L'allontanamento volontario dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

### **Art. 6.1 MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE: ANNULLAMENTO DELLA GARA.**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e dei ristori, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli importanti (quali nebbia, pioggia, o rischio di temporali ecc.) la partenza potrà essere posticipata di due ore al massimo, oltre tale termine la corsa verrà annullata. In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o modificare le barriere orarie. Ogni decisione sarà presa dalla giuria della corsa.

### **Art. 7 SICUREZZA E CONTROLLO**



Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e giudici in costante contatto con la base. In zona partenza/arrivo sarà presente un'ambulanza e medico pronti ad intervenire. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Sarà attivo il servizio scopa.

#### **Art. 8 AMBIENTE**

La corsa si svolge in ambienti naturali e parchi regionali (parco della vena del gesso) ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro NON saranno forniti bicchieri di plastica.

#### **Art. 9 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

#### **Art. 10 OBBLIGHI E CONSIGLI**

Il concorrente ha obbligo di comunicare ai punti di controllo, arrivo o organizzatori il proprio ritiro, in caso di mancata comunicazione verranno presi provvedimenti.

È obbligatorio partire con il seguente materiale:

- Sacca idrica o borracce con almeno 1 lt d'acqua, riserva alimentare ed ecotazza (ai ristori NON troverete bicchieri)
- Pettorale di gara con numero ben visibile
- Fischiello e telo survival
- Giacca impermeabile nastrata (almeno 10.000 mm colonne d'acqua) (SOLO 42Km).
- Telefono cellulare carico e numeri di emergenza inseriti
- Benda elastica atta ad effettuare un bendaggio d' emergenza (SOLO 42Km).

#### **IL MATERIALE OBBLIGATORIO DEVE ESSERE PORTATO CON SÉ LUNGO TUTTO IL PERCORSO DELLA GARA.**

È consigliato partire con il seguente materiale:

- Scarpe da trail classificate A5

È consentito l'uso dei bastoncini che, in caso di utilizzo, andranno portati con sé per tutta la gara.

#### **Art. 11 TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI:**

Km 42: tempo massimo 9 ore – cancello al km 20 alle ore 13.30 (dopo 4h30' di gara)

Km 21: tempo massimo 6 ore – cancello al km 10 alle ore 13.30 (dopo 3h di gara)

#### **Art.12 RISTORI**



Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica 1 litro ed alimentare. Sono previsti rispettivamente 5 ristori ( 4 lungo il percorso ed un ristoro finale) per la 42 Km e 3 ristori (2 lungo il percorso ed uno finale) per la 21 Km (solidi e liquidi). I punti di ristoro saranno ubicati ogni 8 km circa, segnati sul profilo altimetrico. All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire del ristoro finale e di un buono pasta party (che troverete dentro pacco gara).

### **Art. 13 INFRAZIONI AL REGOLAMENTO**

#### **PENALITA'**

- PETTORALE NON VISIBILE ¼ D'ORA

#### **SQUALIFICA**

- LUNGA SCORCIATOIA
- ASSENZA MATERIALE OBBLIGATORIO
- RIFIUTO DI SOTTOPORSI AL CONTROLLO DEL MATERIALE OBBLIGATORIO
- ABBANDONO DI RIFIUTI
- MALTRATTARE IL PERSONALE/GIUDICE/STAFF/VOLONTARI/ALTRI ATLETI
- OMISSIONE DI SOCCORSO AD UN CONCORRENTE IN DIFFICOLTA'
- IMBROGLI: UTILIZZO DI UN MEZZO DI TRASPORTO, CONDIVISIONE O SCAMBIO PETTORALE
- MANCATO PASSAGGIO AD UN POSTO DI CONTROLLO
- RIFIUTO AD OTTEMPERARE AD UN ORDINE DELLA DIREZIONE DELLA CORSA, DI UN GIUDICE DI GARA, DI UN RESPONSABILE DEL POSTO DI CONTROLLO, DI UN MEDICO O DI UN SOCCORITORE
- PARTENZA DA UN PUNTO DI CONTROLLO OLTRE L'ORA LIMITE

### **Art. 14 PREMI**

Verranno celebrate due premiazioni, di cui una valida ai fini del Campionato Regionale UISP Emilia Romagna di Trail Running e Short Trail e riservata ai tesserati UISP in Emilia Romagna in regola con il tesseramento per l'anno 2019. Non sono previsti premi in denaro. A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo limite sarà consegnata una medaglia in ricordo della gara. Saranno assegnati premi in natura o tecnici, per quanto riguarda la premiazione generale della gara, a:

- primi 3 uomini assoluti e prime 3 donne assolute di entrambe le prove
- primi 3 uomini Over50 (O50) e primi 3 uomini Under50 (U50) di entrambe le prove
- prime 3 donne Over 50 (O50) e prime 3 donne Under 50 (U50) di entrambe le prove

I premiati assoluti saranno esclusi dalla premiazione per categoria.

Per la premiazione valida ai fini del Campionato Regionale UISP Trail Running e Short Trail Emilia Romagna a:

- primi 3 uomini classificati assoluti e le prime 3 donne classificate assolute per entrambe le gare.
- primi 3 uomini classificati nella gara "Trail Running" appartenenti alle seguenti categorie
  - A. SENIORES A (nati nel 1990 fino al 1999)
  - B. SENIORES B (nati nel 1980 fino al 1989)
  - C. VETERANI A (nati nel 1970 fino al 1979)



- D. VETERANI B (nati nel 1969 e precedenti)
- prime 3 donne classificate nella gara "Trail Running" appartenenti alle seguenti categorie
    - A. SENIORES (nate nel 1980 fino al 1999)
    - B. VETERANI (nate nel 1979 e precedenti)
  - primi 3 uomini ed alle prime 3 donne classificati nella gara "Short Trail" appartenenti alle seguenti categorie
    - A. SENIORES (nati nel 1975 fino al 2001)
    - B. VETERANI (nati nel 1974 e precedenti)

Saranno inoltre premiate le prime 5 società, in base ai punti guadagnati dai propri iscritti. I premiati assoluti saranno esclusi dalla premiazione per categoria.

Ulteriori premi potranno essere previsti a discrezione dell'organizzazione.

#### **Art. 15 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

#### **Art. 16 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla manifestazione indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.