



MODULO ISCRIZIONE INDIVIDUALE Krash Trail 2019

Il presente modulo va compilato in ogni sua parte e consegnato, unitamente a copia della tessera (se in possesso) e copia del certificato medico agonistico valido il giorno della gara (solo per Trail e Short Trail), presso un centro convenzionato.

Distanze, Quota e Pagamento

SHORT TRAIL 21 Km	<input type="checkbox"/> € 21,00 (fino al 28/02/19) o Leopodisti sempre	NAVETTA € 5,00 <input type="checkbox"/> ORE 8:45 <input type="checkbox"/> ORE 9:30
	<input type="checkbox"/> € 26,00 (dal 01/03/19 al 24/04/19)	
TRAIL 42 Km	<input type="checkbox"/> € 30,00 (il 1 maggio)	NAVETTA € 5,00 <input type="checkbox"/> ORE 7:15 <input type="checkbox"/> ORE 8:00
	<input type="checkbox"/> € 41,00 (fino al 28/02/19) o Leopodisti sempre	
	<input type="checkbox"/> € 46,00 (dal 01/03/19 al 24/04/19)	
EASY TRAIL 15 Km	<input type="checkbox"/> € 50,00 (il 1 maggio)	
FAMILY TRAIL 7 Km	<input type="checkbox"/> € 10,00 Non Competitiva	
	<input type="checkbox"/> € 5,00 Non Competitiva	

Dati anagrafici

Cognome (*) _____
Nome (*) _____
Data nascita (*) ____/____/____ (gg/mm/aaaa) M F
Codice Fiscale (*) _____ Taglia T-Shirt S M L XL
Indirizzo (*) _____ CAP _____ Città _____
Provincia _____ Stato _____
Telefono Cellulare (*) _____
Indirizzo e-mail (*) _____

(*) DATI OBBLIGATORI

E' altresì obbligatorio fornire copia del Certificato Medico Agonistico valido (solo 21Km/42Km)

Dati tesseramento

Ente Promozione Sportiva Fidal Uisp Runcard Altro (specificare)

Società _____

Tessera N° _____ Allegato Certificato Medico Agonistico (*) SI NO

Dichiaro che i dati forniti corrispondono a verità e che parteciperò alla manifestazione di cui sopra con i requisiti prescritti dal Regolamento, che accetto in ogni sua parte, solo se sarò in condizioni di salute adeguate a sostenere una prova che prevede uno sforzo fisico intenso e prolungato. Mi assumo tutte le responsabilità per qualsiasi accadimento direttamente o indirettamente derivante dalla mia partecipazione all'evento, sollevando in tal senso completamente la società organizzatrice, gli Enti e le persone a qualsiasi titolo coinvolte nella manifestazione. Autorizzo la società Organizzatrice a conservare, utilizzare e comunicare agli altri Enti/Società coinvolti nella manifestazione stessa i miei dati, in conformità alle leggi in vigore sul trattamento dei dati personali.

Data _____

Firma _____

DICHIARAZIONE DI IMPEGNO/ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

COGNOME

NOME

LUOGO E DATA DI NASCITA

DICHIARO

- di essere cosciente della lunghezza e della specificità del **KRASH TRAIL** (di cui ho valutato percorso, tipologia di terreno, profilo altimetrico) e di essere preparato ad affrontare tale percorso;
- di aver acquisito, prima di iscrivermi a questa manifestazione, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di attività (a titolo esemplificativo: saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa di altitudine, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve, ed essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti a stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari/articolari, piccole ferite); di essere dunque cosciente che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che nella corsa in montagna la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di prevedere tali aspetti e di gestire ogni conseguente necessità;
- di impegnarmi ad assistere qualsiasi partecipante che si trovasse in difficoltà lungo il percorso riconoscendo il principio del reciproco aiuto quale principio fondamentale nella pratica del trail running;
- di essere consapevole della necessità di avere con sé il materiale necessario per affrontare tutte le difficoltà che si possono presentare durante simili prove e di impegnarmi ad accettare e rispettare le indicazioni che verranno fornite dai promotori dell'evento;
- di accettare tutte le decisioni che verranno adottate dai promotori dell'evento ivi compresa l'eventuale modifica del percorso proposto o la cancellazione dell'evento;
- di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà da me adottata nel corso della manifestazione sarà una mia scelta ed azione personale di cui mi assumo ogni ed esclusiva responsabilità;
- di assolvere conseguentemente, con la firma della presente dichiarazione, l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della mia partecipazione alla manifestazione **KRASH TRAIL** per qualsiasi danno subisse la mia persona o che io possa arrecare a terzi nello svolgimento della stessa;

MI IMPEGNO

a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente ed in particolare:

- a rispettare il regolamento della competizione che dichiaro di ben conoscere;
- a non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione;
- a non oltrepassare i miei limiti, per non portare pregiudizio alla mia integrità fisica e morale;
- a portare con me il materiale obbligatorio indicato dagli organizzatori per tutta la durata della competizione;
- a non buttare mai niente per terra;
- a rimanere sui sentieri per preservare la flora;
- a rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;
- a rispettare scrupolosamente il regolamento del parco / riserva naturale;

Faenza
DATA

FIRMA